



# 9がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

	げつようび 2日 (引き渡し訓練)	かようび 3日	すいようび 4日	もくようび 5日	きんようび 6日	どようび 7日	
午前おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	豆乳・お菓子	麦茶・お菓子	
お昼	麻婆豆腐 キャベツと胡瓜の酢の物 オレンジ	鯖のねぎ味噌焼き 白菜のなめ茸和え そうめん汁・パイナップル	すき焼き風煮 ミックス納豆 かきたまスープ・バナナ	鶏肉の洋風照り焼き 胡瓜ともやしのゆかり和え なめこ汁・梨	赤魚の中華焼き 切干大根の煮物 豚汁・オレンジ	煮込みうどん 幼児牛乳 バナナ	
午後おやつ	ジョア・せんべい	ほうじ茶・たぬきおにぎり	牛乳・バターロールパン	牛乳・お好み焼き	ヨーグルト・せんべい		
夕食のおすすめ	ほっけの塩焼き	とんかつ	白菜のクリーム煮	里芋といかの煮物	ハンバーグ		
9日							
午前おやつ	野菜ジュース・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	豆乳・お菓子	 <b>希望保育 (お弁当&amp;おやつ)</b> 	
お昼	きのこハヤシ グリーンサラダ バナナ	和風きんぴら包み焼き ほうれん草としらすの和え物 味噌汁・パイナップル	がんもと大根の煮物 春雨スープ・梨	焼き鳥風チキン 青のりポテト・ブロッコリー和え とうもろこし	野菜とさんまの煮物 さつまいもの甘煮 味噌汁・パイナップル		
午後おやつ	牛乳・ミニたい焼き	牛乳・きな粉トースト	ジョア・お麩のラスク	幼児牛乳・焼きそば	ヨーグルト・せんべい		
夕食のおすすめ	ちくわのカレーチーズ揚げ	親子丼	焼きうどん	たらのホイル焼き	焼肉		
16日							
午前おやつ	<b>敬老の日</b> 	ヨーグルト	豆乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子	
お昼		鮭のきのこあんかけ れんこんの梅マヨ和え 味噌汁・梨	豆腐入り厚焼き玉子 里芋のごま味噌煮 けんちん汁・オレンジ	ラーメンサラダ 豆腐ときのこのスープ・バナナ	ちくわのポテサラフライ 納豆サラダ 味噌汁・パイナップル	五目ごはん 味噌汁 バナナ	
午後おやつ		牛乳・アップルパイ	牛乳・肉うどん	ジョア・さつまいも蒸しパン	ヨーグルト・せんべい		
夕食のおすすめ		高野豆腐のから揚げ	豚肉のおろし煮	さんまの塩焼き	ホタテとチンゲン菜の中華煮		
23日							
午前おやつ	<b>振替休日</b> 	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子	豆乳・お菓子	 <b>希望保育 (お弁当&amp;おやつ)</b> 	
お昼		鶏肉の塩糍焼き 高野豆腐の煮物 さつまいも汁・梨	味噌だれチキンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁・オレンジ	きのこごはん 星のコロッケ・ブロッコリードレッシング和え さんまのすりみ汁・ヤクルト	かじきの照り焼き じゃが芋のカレー金平 田舎汁・バナナ		
午後おやつ		牛乳・ブルーベリーサンド	ほうじ茶・みたらし団子	十五夜デザート・せんべい	ヨーグルト・せんべい		
夕食のおすすめ		揚げだし豆腐	カニ玉	チンジャオロース	ナポリタン		
30日							
午前おやつ	ヨーグルト	 <b>おしらせ</b> ※12日(木)はお祭りごっこなので、以上児さんは白ごはんのおにぎりとお箸を 持たせて下さい。お茶コップはいりません。 ※26日(木)は誕生会です。3歳以上児さんはお箸とお茶コップだけ持たせて下さい。 ※都合により献立が変更になる事があります。 ※水筒やパッキンの消毒もよろしくお願ひします。				<b>9月の予定栄養摂取量</b> エネルギー 408kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 17.1 g 塩分 1.8 g	
お昼	豆腐のミートあんかけ 三色ナムル 味噌汁・オレンジ						
午後おやつ	牛乳・クロワッサン						
夕食のおすすめ	鮭のちゃんちゃん焼き						