



8がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	日	日	日	1日	2日	3日
午前おやつ	 ※29日(木)は誕生会です。3歳以上児さんはお箸だけ持たせて下さい。 ※都合により献立が変更になる事があります。 ※水筒やパッキンの消毒もよろしくお願ひします。		8月の予定栄養摂取量	野菜ジュース・お菓子	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼			エネルギー 402kcal	鶏肉のはちみつ焼き	タンドライフィッシュ(たら)	チャーハン
午後おやつ			たんぱく質 18.7 g	キャベツとツナのソテー	根菜の炒め煮	スープ
夕食のおすすり			脂質 16.4 g	南瓜スープ・バナナ	味噌汁・グレープフルーツ	バナナ
		塩分 1.8 g	ショア・がんづき	ヨーグルト・せんべい		
			鮭のマリネ	貝たくさんそうめん		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	ヨーグルト	豆乳・バナナ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子	 希望保育 (お弁当&おやつ) 
お昼	高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁・オレンジ	さばの味噌煮 ピーマンの昆布和え すまし汁・グレープフルーツ	なすのミートグラタン 春雨サラダ コンソメスープ・すいか	トンテキ ひじきの煮物 さつま汁・トマト	夏野菜カレーシチュー 切干大根のサラダ パイナップル	
午後おやつ	牛乳・スイートポテト	牛乳・お好み焼き	ほうじ茶・たぬきおにぎり	ショア・シュガートースト	ゼリー・ビスコ	
夕食のおすすり	魚のねぎ味噌焼き	麻婆豆腐	肉じゃが	夏野菜の天ぷら	鯖の塩焼き	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ	振替休日 	麦茶・せんべい	お盆希望保育 	お盆希望保育 	お盆希望保育 	麦茶・お菓子
お昼		キャベツメンチカツ焼き 酢の物 とり野菜味噌汁・オレンジ				ジャムコッペパン
午後おやつ		野菜ジュース・せんべい				幼児牛乳
夕食のおすすり		赤魚の甘酢あん				
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	 希望保育 (お弁当&おやつ) 
お昼	千草焼き れんこんの金平 味噌汁・オレンジ	赤魚のごまみりん漬け なめ茸とちくわのポテサラ 豆腐と白菜の坦々味噌スープ・バナナ	チンジャオロース 餃子 サンラータンスープ・すいか	鶏肉の塩から揚げ 小松菜の五目和え 味噌汁・トマト	鯖の梅焼き フロッコリーとささみのマヨサラダ 夏野菜の豚汁・パイナップル	
午後おやつ	牛乳・お米のレモンマフィン	冷やしうどん	牛乳・とうもろこし	ショア・さつま芋きな粉	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすり	トマトハヤシ	ピーマンの肉詰め	たらの照り焼き	とうもろこしご飯	焼肉	
	26日	27日	28日	29日(誕生会)	30日	31日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	豆乳・バナナ	麦茶・お菓子	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	生揚げのカレーそぼろ煮 胡瓜の中華和え 田舎汁・バナナ	ささかまの磯辺揚げ 納豆サラダ いものこ汁・オレンジ	五目野菜つくね チンゲン菜のざっと煮 豆腐のカニ玉スープ・トマト	タコライス 三陸磯スープ メロン	焼き魚 ジャーマンポテト 味噌汁・グレープフルーツ	ソーセージパン 幼児牛乳 バナナ
午後おやつ	牛乳・きな粉サンド	ほうじ茶・五目ごはん	牛乳・ココア揚げパン	牛乳・ミニパフェ	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすり	手羽元のボン酢煮	冷やし中華	煮魚	豚しゃぶサラダ	鶏肉のから揚げ	