



5がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

| | げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび |
|---------|---|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|
| | 日 | 日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 午前おやつ | | | 麦茶・お菓子 | 麦茶・お菓子 | | |
| お昼 | ※29日(水)は誕生会です。3歳以上児さんはお箸とお茶コップだけ持たせて下さい。 ※都合により献立が変更になる事があります。 | | 大根のそぼろ煮 胡瓜とキャベツのゆかり和え 味噌汁・オレンジ | 魚のマヨネーズ焼き 野菜の甘煮 にらと卵の味噌汁・バナナ | 憲法記念日 | みどりの日 |
| 午後おやつ | | | 牛乳・ミニアップルパイ | ヨーグルト・せんべい | | |
| 夕食のおすすめ | | | ハヤシライス | 鶏肉のからあげ | | |
| | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 午前おやつ | | ヨーグルト | 牛乳・お菓子 | ヨーグルト | 豆乳・バナナ | |
| お昼 | 振替休日 | 肉豆腐 ミックス納豆 オレンジ | 春巻き 酢の物 田舎汁・バナナ | 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーの塩ナムル 味噌汁・パイナップル | 鮭のごまみりん漬け ベーコンポテト 五目中華スープ・オレンジ | 希望保育 (お弁当&おやつ) |
| 午後おやつ | | 牛乳・ビスコ | ほうじ茶・生姜と豚肉のおにぎり | 牛乳・バナナマフィン | ヨーグルト・せんべい | |
| 夕食のおすすめ | | とんかつ | 焼き魚 | 煮込みうどん | 親子丼 | |
| | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 午前おやつ | ヨーグルト | 豆乳・お菓子 | 牛乳・お菓子 | ヨーグルト | 牛乳・お菓子 | 麦茶・お菓子 |
| お昼 | 生揚げと野菜のなかよし煮 オムレツ 味噌汁・オレンジ | ちくわの磯辺揚げ グリーンサラダ 味噌汁・パイナップル | 八宝菜 ウインナーソテー もやしのにり和え・バナナ | タンドリーチキン 里芋と生揚げの煮物 卵スープ・オレンジ | 鯖缶豆腐バーグ かぼちゃ煮 豚汁・パイナップル | 五目ごはん 味噌汁 バナナ |
| 午後おやつ | 牛乳・ブルーベリーサンド | ほうじ茶・キンパ風混ぜおにぎり | ジョア・きな粉揚げパン | 牛乳・お好み焼き | ヨーグルト・せんべい | |
| 夕食のおすすめ | 煮込みハンバーグ | 具沢山ラーメン | さわらの西京焼き | 野菜炒め | すき焼き | |
| | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 午前おやつ | ヨーグルト | 牛乳・お菓子 | 豆乳・お菓子 | ヨーグルト | 牛乳・お菓子 | |
| お昼 | 野菜たっぷり麻婆豆腐 蒸し餃子 胡瓜のレモン和え・オレンジ | 焼き魚 五目きんぴら とり野菜汁・バナナ | なすと豚肉のみそ炒め 野菜のチヂミ スープにゅう麺・グレープフルーツ | チンジャオロース 大根とカニカマの和え物 味噌汁・オレンジ | 豆腐と豚肉の煮物 なめたけのポテトサラダ 味噌汁・パイナップル | 希望保育 (お弁当&おやつ) |
| 午後おやつ | 牛乳・スイートポテト | ジョア・マーラーカオ | 牛乳・青のりポテト | ほうじ茶・昆布とシーチキンのおにぎり | ヨーグルト・せんべい | |
| 夕食のおすすめ | オムライス | 肉じゃが | カニカマの天ぷら | 赤魚の生姜煮 | 鶏肉のハニーマスタード | |
| | 27日 | 28日 | 29日(誕生会) | 30日 | 31日 | 日 |
| 午前おやつ | 野菜ジュース・お菓子 | 牛乳・お菓子 | 麦茶・お菓子 | 豆乳・お菓子 | 牛乳・バナナ | 5月の予定栄養摂取量 |
| お昼 | 凍り豆腐のから揚げ ささみとほうれん草の和え物 さつま汁・パイナップル | 魚の中華焼き 春雨サラダ 味噌汁・バナナ | カレーライス 切干大根のナムル オレンジゼリー | 和風ハンバーグ さつま芋の甘煮 三陸磯スープ・オレンジ | 魚の立田焼 ラタトゥユ 豆腐ときのこのスープ・パイナップル | エネルギー 413kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 18.3 g 塩分 2.0 g |
| 午後おやつ | 牛乳・スティックパン | ほうじ茶・ひじきおにぎり | りんごジュース・バナナケーキ | 牛乳・ピザトースト | ヨーグルト・ホームパイ | |
| 夕食のおすすめ | アスパラの肉巻き | 厚揚げの味噌炒め | 鮭のマヨネーズ焼き | 焼きうどん | すいとん汁 | |