

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1日
午前おやつ	 <p>※3日(月)は誕生会です。3歳以上児さんは、お茶コップ・はしを持ってきてください。 ※7日(金)はお別れレストランです。3歳以上児さんは、お茶コップのみ持ってきてください。 ※都合により献立が変更になる事があります。</p>					3月の予定栄養摂取量
お昼						エネルギー 415cal
午後おやつ						たんぱく質 19.5 g
夕食のおすすめ						脂質 17.1 g
	塩分 1.7 g					麦茶・お菓子 チャーハン 野菜スープ バナナ
	3日 (ひなまつり誕生会)	4日	5日	6日	7日 (お別れレストラン)	8日
午前おやつ	麦茶・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	豆乳・お菓子	麦茶・お菓子	 <p>希望保育 (お弁当&おやつ)</p> 
お昼	ちらし寿司 春巻き・いちご あさりのおすまし	鶏肉の塩糍焼き 根菜の炒め煮 味噌汁・オレンジ	豆腐ともやしのチャンプルー ミックス納豆 なめこ汁・パイナップル	鯖のかば焼き スパゲッティサラダ わかめスープ・バナナ	ハンバーグカレー ブロッコリー和え フルーツポンチ	
午後おやつ	カルピス・ひなまつりゼリー	牛乳・フレンチトースト	ジョア・お麩のラスク	ヨーグルト・せんべい	牛乳・マシュマロクラッカー	
夕食のおすすめ	鮭の塩焼き	麻婆豆腐	和風スパゲッティ	豚肉の生姜焼き	あやめさんのリクエスト給食	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	豆乳・バナナ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	野菜たっぷり麻婆豆腐 蒸し餃子 ひじきとキャベツのサラダ・りんご	鶏肉のから揚げ 切干大根とほうれん草の胡麻和え 味噌汁・パイナップル	ほうれん草オムレツ かぼちゃのそぼろ煮・オレンジ 野菜のクリームスープ	おでん ごぼうサラダ 味噌汁・バナナ	鯖のねぎ味噌焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 鶏団子スープ・パイナップル	親子丼 味噌汁 バナナ
午後おやつ	ほうじ茶・わかめおにぎり	牛乳・どら焼き	幼児牛乳・味噌ラーメン	牛乳・バターロール	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	肉じゃが	煮魚	チンジャオロース	ささみの味噌マヨやき	五目うどん	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	ヨーグルト	豆乳・お菓子	ヨーグルト	春分の日 	牛乳・お菓子	希望保育 (お弁当&おやつ) 
お昼	豆腐入り厚焼き玉子 鯖缶と大根の煮物 味噌汁・パイナップル	タンドリーフィッシュ 春雨の中華和え 豚汁・オレンジ	すき焼き風煮 納豆サラダ 味噌汁・バナナ		鮭のパン粉焼き 大根のゆかり和え 味噌汁・いちご	
午後おやつ	牛乳・いちごジャムサンド	牛乳・お好み焼き	牛乳・がんづき		ゼリー・せんべい	
夕食のおすすめ	八宝菜	鶏肉のチーズ焼き	魚の立田揚げ		オムライス	
	24日	25日	26日	27日	28日~4/2日	
午前おやつ	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子	卒園式 ・ 午前希望保育 (お弁当) (未満児は午前おやつ) 	年度末希望保育 (お弁当&おやつ) 	
お昼	厚揚げの中華煮 もやしナムル 味噌汁・オレンジ	鶏肉のはちみつ焼き 花野菜サラダ 味噌汁・パイナップル	エビフライ もやしときゅうりの酢の物 きのこ卵のスープ・バナナ			
午後おやつ	豆乳・お米のレモンマフィン	ほうじ茶・豚肉と生姜のごはん	お祝いデザート・クッキー			
夕食のおすすめ	たきこみご飯	ハヤシライス	えびとチンゲン菜の中華炒め			