



# 2がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	日	日	日	日	日	1日
午前おやつ					2月の予定栄養摂取量	麦茶・お菓子
お昼	 <p>※20日(木)は誕生会クッキングです。3歳以上児さんは、お茶コップ・はしを持ってきてください。(エプロン・三角巾はいりません) ※都合により献立が変更になる事があります。</p>				エネルギー 407cal	ブルーベリーサンド
午後おやつ					たんぱく質 19.5 g	バナナ
夕食のおすすめ					脂質 17.8 g	幼児牛乳
					塩分 1.9 g	
	3日 (豆まき会)	4日 (参観日5歳児)	5日 (参観日4歳児)	6日 (参観日3歳児)	7日 (参観日0・1・2歳児)	8日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	豆乳・バナナ	牛乳・お菓子	 <p>希望保育 (お弁当&amp;おやつ)</p>
お昼	お豆のキーマカレー ほうれん草ときのこのサラダ 味噌汁・バナナ	豆腐のチキンナゲット 白菜となめ茸の和え物 けんちん汁・オレンジ	野菜炒め 梅納豆 味噌汁・パイナップル	ねぎ塩レモンチキン キャベツの味噌ドレッシングサラダ ポトフ・りんご	鮭の塩焼き 野菜の甘煮 田舎汁・オレンジ	
午後おやつ	牛乳・りんごのタルト	ほうじ茶・昆布とシーチキンのおにぎり	牛乳・青のりポテト	ジョア・がんづき	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	煮魚	野菜のクリームシチュー	肉豆腐	シーフードパスタ	豚カツ	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	ヨーグルト	<b>建国記念の日</b> 	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	厚揚げの味噌炒め 蒸し焼売 わかめスープ・バナナ		赤魚のごま味噌焼き ひじきとじゃがいもの煮物 卵スープ・りんご	ちくわの磯辺揚げ 切干大根のバンバンジー風 豚汁・パイナップル	ハンバーグきのこソースがけ ブロッコリー和え 味噌汁・オレンジ	焼肉丼 野菜スープ バナナ
午後おやつ	牛乳・マーメイドサンド		ジョア・キャロットホットケーキ	幼児牛乳・トマトクリームパスタ	ヨーグルト・クッキー	
夕食のおすすめ	鶏肉のから揚げ		親子丼	すき焼き	鮭のちゃんちゃん焼き	
	17日	18日	19日	20日 (誕生会クッキング)	21日	22日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	麦茶・お菓子	牛乳・お菓子	 <p>希望保育 (お弁当&amp;おやつ)</p>
お昼	麻婆大根 刻み昆布サラダ なめこ汁・りんご	鯖の味噌だれがけ 金平ごぼう ワンタンスープ・バナナ	豚肉のすき焼き煮 納豆サラダ 味噌汁・パイナップル	以：恵方巻き 未：わかめご飯・卵 鶏野菜汁・オレンジ	豚巻きフライ梅ソース 小松菜の胡麻サラダ 味噌汁・めんこちゃんゼリー	
午後おやつ	牛乳・バナナスティックケーキ	ほうじ茶・中華おこわ	牛乳・大学芋	ほうじ茶・チーズケーキ	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	エビフライ	餃子	鱈のホイル焼き	酢豚	貝だくさんラーメン	
	24日	25日	26日	27日 (絵本給食)	28日	日
午前おやつ	<b>振りかえ休日</b> 	ヨーグルト	豆乳・お菓子	ヨーグルト	野菜ジュース・お菓子	
お昼		高野豆腐のオランダ煮 白菜のゆかり和え 納豆汁・オレンジ	五目やさいつくね ポテトサラダ 豆腐とカニ玉スープ・パイナップル	たらのマヨネーズ焼き 三色ナムル 味噌汁・りんご	鶏肉のにんにく味噌焼き 切干ナポリタン クラムチャウダー・バナナ	
午後おやつ		牛乳・マラーカオ	牛乳・カレートースト	きつねうどん	ゼリー・せんべい	
夕食のおすすめ		鮭の西京焼き	チンジャオロース	豚肉のおろし煮	きりたんぼ鍋	