



12がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
日	1日	2日	3日	4日	5日
	秋刀魚の味噌マヨ焼き 金平ごぼう 野菜スープ・みかん	すき焼き風煮 小松菜の納豆和え 味噌汁・チーズ	鶏の唐揚げ 刻み昆布の煮物 味噌汁・りんご	あじ南蛮 煮豆 芋の子汁・オレンジ	
	牛乳 あんまん	ジョア バナナ	牛乳 なべ焼き	ヨーグルト せんべい	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
カレー豆腐 カミカミサラダ ブロッコリー・バナナ	お好み焼き風卵焼き ひじきの煮物 味噌汁・チーズ	味噌おでん煮 ささ身とほうれん草の和え物 春雨スープ・みかん	豚肉のおろし煮 チンゲン菜の骨太和え 味噌汁・バナナ	焼き魚 凍り豆腐の煮物 すいとん汁・りんご	
牛乳 りんごのコンポート	牛乳 さつま芋スティック	ジョア ミニクリームパン	牛乳 フランスパンせんべい	ヨーグルト せんべい	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
茄子入り麻婆豆腐 ポン酢味コールスローサラダ あさりのおすまし・チーズ	ちくわのカレー揚げ スパゲッティサラダ 豚汁・オレンジ	野菜のクリームスープ イカリングフライ 酢の物・バナナ	クリスマス誕生会 ツナコーンドリア・温野菜 チキンナゲット・卵スープ・みかん	すり身バーグ 納豆サラダ 味噌汁・みかん	親子丼 味噌汁
牛乳 ガーリックチャーハン	中華風味噌うどん	ジョア きな粉サンド	ジュース タルト	ヨーグルト せんべい	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
凍り豆腐の揚げあんかけ 大根とツナの和え物 すり身汁・みかん	エビ入り厚焼き卵 白菜のおかか和え 味噌汁・チーズ	八宝菜 さつま芋の天ぷら 伴参絲・りんご	魚のふわふわ焼き ごぼうと鶏肉の煮物 味噌汁・オレンジ	鯖の味噌煮 大根のレモン風味サラダ 三陸磯スープ・みかん	
牛乳 焼き芋	牛乳 ツナカレートースト	ジョア がんづき	牛乳 たこ焼き	ヨーグルト せんべい	
28日	29日	30日	31日	日	日
				※ 12日(土)の発表会の日には昼ご飯もおやつもありません。 ※ 17日(木)はクリスマス誕生会です。 お箸とコップだけ持たせて下さい。 ※ 都合により献立が変更になる事があります。	
				ジュース せんべい	