



11がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2日	3日	4日	5日	6日	7日
豆腐のチキンナゲット ごぼうサラダ 味噌汁・りんご	文化の日	茄子のミートグラタン 切干大根のはりはり漬け 味噌汁・りんご	チキン南蛮 五目納豆 きのこスープ	秋刀魚の胡麻焼き さつま芋と柿のサラダ 豚汁・チーズ	ブルーベリーサンド 牛乳
牛乳 じゃこトースト		ジョア ふかし芋	野菜ジュース 鮭のおにぎり	ヨーグルト せんべい	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
納豆のさつま揚げ 花野菜サラダ けんちん汁	いわしの梅煮 ひじきの煮物 味噌汁・バナナ	鮭のちゃんちゃん焼き 大根サラダ 味噌汁	大根と鶏肉の煮物 刻み昆布サラダ 味噌汁・チーズ	きのこハンバーグ ナムル かきたまスープ・柿	希望保育
牛乳 かぼちゃ蒸しパン	カレーうどん	ジョア 緑黄色リッツ	牛乳 ココロドーナツ	ヨーグルト せんべい	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
生揚げの田楽 白菜とハムのサラダ すり身汁・柿	ちくわのチキン南蛮 春雨の中華和え サンラータンスープ・バナナ	キムチ鍋風 炒り卵サラダ 蒸し焼売	ポークチャップ ほうれん草の胡麻和え 田舎汁	鮭の味噌焼き 大根のそぼろ煮 野菜スープ・りんご	シーチキンと昆布のご飯 味噌汁
牛乳 カレーパン	牛乳 チーズケーキ	ジョア おからドーナツ	牛乳 じゃこわかめおにぎり	ヨーグルト せんべい	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
勤労感謝の日	鯖の味噌煮 ひじきとれんこんのサラダ 肉団子と野菜のスープ	煮しめ 納豆サラダ あさりのスープ・バナナ	鱈の白菜あんかけ れんこんの天ぷら 味噌汁・みかん	誕生会	希望保育
	牛乳 いがぐり揚げ	牛乳 肉味噌スパゲッティ	ヨーグルト せんべい	ジュース パウンドケーキ	
30日	日	日	日	日	日
豆腐の味噌グラタン かぼちゃの煮物 味噌汁・りんご	※ 27日（金）は、誕生会です。お箸とコップだけ持たせて下さい。				
牛乳 アメリカンドッグ	※ 都合により献立が変更になる事があります。				

