



10がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
日	日	日	1日	2日	3日
※ 運動会当日はしっかりと、朝ごはんを食べて登園しましょう。 ※ 遠足のおやつ・水分・お弁当は、全園児ご家庭の準備となります。 ※ 29日(木)は誕生会です。お箸とコップだけ持たせて下さい。 ※ 都合により献立が変更になる事があります。			鶏ささ身のピザ風焼き ひじきの煮物 味噌汁・梨 牛乳 きな粉揚げパン	秋刀魚の味噌マヨ 梅納豆 味噌汁・オレンジ ヨーグルト せんべい	
5日	6日	7日	8日	9日	10日
生揚げと野菜の仲良し煮 カミカミサラダ 味噌汁・梨 牛乳 卵サンド	チーズ入りはんぺんフライ 白菜のおかか和え 田舎汁・オレンジ 麦茶 胡麻塩おにぎり	味噌おでん煮 伴参絲 味噌汁・バナナ ジョア ランチパック	ハムカツ 煮浸し 味噌汁・ミニトマト 牛乳 豆腐入り白玉のみたらし	鯖のカレーあんかけ スイートサラダ 春雨スープ・パイナップル ヨーグルト せんべい	
12日	13日	14日	15日	16日	17日
豆腐入りいが蒸し 小松菜とカリカリじゃこのお浸し 味噌汁・グレープフルーツ 幼児牛乳 焼きそば	干草焼き 切り干し大根の煮物 すり身汁・ミニトマト 牛乳 マドレーヌ	マカロニグラタン ブロccoli和え 味噌汁・オレンジ ジョア きな粉サンド	蒸し餃子 切干大根の胡麻酢和え けんちん汁・りんご 麦茶 五目おこわ	白身魚のサラダ焼き 煮豆 味噌汁・グレープフルーツ ヨーグルト せんべい	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
凍み豆腐のオランダ煮 ひじきサラダ 三陸磯スープ・パイナップル 牛乳 さつま芋の蒸しパン	焼き魚 野菜炒め すいとん汁・りんご 麦茶 豚肉と生姜のご飯	里芋と厚揚げの煮物 納豆サラダ 味噌汁・梨 ジョア がんづき	肉団子と野菜のケチャップ煮 お浸し 味噌汁・パイナップル きつねうどん	魚の竜田揚げ 和風サラダ ワンタンスープ・りんご ヨーグルト せんべい	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
和風麻婆豆腐 ウィンナーソテー 韓国風卵スープ・バナナ 牛乳 くるくるパイ	野菜たっぷりキッシュ 酢の物 味噌汁・りんご 牛乳 大学芋	おでん 松前漬け 味噌汁・バナナ ジョア ロールケーキ		秋刀魚甘露煮 するめのかき揚げ 味噌汁・りんご ヨーグルト せんべい	五目あんかけうどん バナナ