



9がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
日	1日	2日	3日	4日	5日
	かつおの香り揚げ かぼちゃの煮物 田舎汁・ミニトマト	麻婆茄子 シーフードサラダ 味噌汁・バナナ	揚げ鶏の中華マリネ 温野菜・オレンジ 豆腐と卵のふわふわスープ	秋刀魚の甘露煮 ビーンズサラダ ワンタンスープ・バナナ	ソーセージパン 牛乳
	麦茶 味噌焼きおにぎり	ジョア せんべい	牛乳 みたらし団子	ヨーグルト せんべい	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
炒り豆腐 コールスローサラダ 味噌汁・ミニトマト	魚のカレー粉焼き れんこんの梅マヨ和え 味噌汁・オレンジ	八宝菜 納豆サラダ 蒸し焼売・グレープフルーツ	とんかつ 刻み昆布サラダ 味噌汁・ミニトマト	魚の甘味噌焼き ほうれん草としめじの胡麻和え 春雨の梅風味スープ・バナナ	希望保育
牛乳 ふかし芋	幼児牛乳 ナポリタン	ジョア せんべい	フルーツ白玉	ヨーグルト せんべい	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
豆腐のチキンナゲット キャベツとじゃこの酢の物 春雨スープ・オレンジ	ダンドリーフィッシュ 春雨の中華和え 味噌汁・グレープフルーツ	野菜のチヂミ ささ身とほうれん草の和え物 三陸磯スープ・ミニトマト	鶏肉のアップルソース 炒り卵サラダ 味噌汁・ゼリー	いか天の野菜あんかけ ナムル 味噌汁・梨	味付けご飯 味噌汁
牛乳 シュガーバタートースト	麦茶 菜飯おにぎり	ジョア せんべい	牛乳 なべ焼き	ヨーグルト せんべい	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日	秋分の日	筑前煮 ブロッコリーの和風マヨ和え サンラータンスープ・梨	誕生会	鮭の南部焼き スパゲッティサラダ 野菜スープ・ミニトマト	希望保育
		ジョア 蒸しパン	ジュース タルト	ヨーグルト せんべい	
28日	29日	30日	日	日	日
高野豆腐のきのこあんかけ ごぼうサラダ 味噌汁・グレープフルーツ	秋刀魚のジンジャーマリネ 小松菜の納豆和え 味噌汁・オレンジ	ごぼうの味噌煮 酢の物・ミニトマト 豆腐ときのこのスープ	※ 24日（木）は、誕生会です。お箸とコップだけ持たせて下さい。 ※ 都合により献立が変更になる事があります。		
牛乳 ピザトースト	煮込みうどん	ジョア せんべい			