



# 7がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
日	日	1日	2日	3日	4日
※ 7日（火）は、お箸とコップだけ持たせて下さい。 ※ 都合により献立が変更になる事があります。 		五目野菜つくね 刻み昆布の煮物 味噌汁・ミニトマト	ハムカツ キャベツの昆布和え 味噌汁・オレンジ	焼き魚 かぼちゃサラダ ワンタンスープ・ミニトマト	そうめん ゼリー
6日	7日	8日	9日	10日	11日
豆腐カレー ピーマンのツナ和え 肉団子・グレープフルーツ		野菜のチヂミ 切干大根の煮物 三陸磯スープ・オレンジ	星のハンバーグ 野菜のひじき和え 味噌汁・ミニトマト	ちくわのカレー揚げ 野菜のざっと煮・チーズ 春雨の梅風味スープ	
牛乳 シュガーレットパイ	牛乳 せんべい	ジョア ブルーベリータルト	冷やしうどん	ヨーグルト せんべい	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
夏野菜の麻婆豆腐 蒸し焼売 味噌汁・バナナ	プレーンオムレツ 茄子のマリネ 味噌汁・オレンジ	野菜のかき揚げ 納豆サラダ 味噌汁・ミニトマト	チキン南蛮 ほうれん草の胡麻和え スープにゅう麺・オレンジ	魚のフリッター 切干大根のバンバンジー 味噌汁・ミニトマト	ソーセージパン 牛乳
牛乳 きのこピザ	麦茶 こぎつねごはん	ジョア きなこサンド	牛乳 みたらし団子	ヨーグルト せんべい	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
凍り豆腐の煮物 納豆和え 味噌汁・バナナ	やわらかかつおフライ 茄子のそぼろ煮 野菜スープ・ミニトマト	茄子のミートグラタン 切干大根サラダ 魚のつみれ汁・すいか			
牛乳 ピザトースト	麦茶 昆布とシーチキンのおにぎり	ジョア せんべい			
27日	28日	29日	30日	31日	日
炒り豆腐 イカリングフライ・オレンジ ミネストローネスープ	はんぺんのチーズフライ オクラの酢の物 トマトスープ・オレンジ	夏野菜カレー コールスローサラダ ミニ春巻き・バナナ	焼肉 ねばねばサラダ 味噌汁・すいか	鯖の味噌煮 ひじきサラダ 韓国風卵スープ・ミニトマト	
牛乳 ガーリックトースト	牛乳 お好み焼きパン	ジョア ミニクリームパン	カレーうどん	ヨーグルト せんべい	