



6がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1日	2日	3日	4日	5日	6日
あんかけ豆腐 しょうゆフレンチ 味噌汁・チーズ	かつおのステーキソースかけ 昆布和え・ミニトマト 肉団子と野菜のスープ	ひじきのかき揚げ ほうれん草の白和え 味噌汁・グレープフルーツ	酢豚 こんにゃくのおかか煮 味噌汁・バナナ	お楽しみ お弁当	豚丼 味噌汁
麦茶 梅おにぎり	牛乳 ミニドック	ジョア スティックパン	田舎風うどん	ヨーグルト せんべい	
8日	9日	10日	11日	12日	13日
豆腐ハンバーグ 三色和え・ミニトマト 春雨の梅風味スープ	白身魚のシュンユイ 切干大根の煮物 味噌汁・バナナ	肉じゃが 伴参絲 味噌汁・グレープフルーツ	豚肉とキャベツの中華炒め 納豆サラダ 味噌汁・オレンジ	焼き魚 茄子のマリネ すいとん汁・チーズ	希望保育
牛乳 パリパリせんべい	牛乳 味噌蒸しパン	ジョア おからドーナツ	牛乳 ツナトースト	ヨーグルト せんべい	
15日	16日	17日	18日	19日	20日
厚揚げの卵とし かぼちゃの煮物 味噌汁・ミニトマト	鮭の味噌マヨ焼き 金平ごぼう・オレンジ 豆腐ときのこのスープ	茄子と挽肉のカレー キャベツとツナサラダ フルーツヨーグルト	チキンのトマトソースかけ ひじきの煮物 味噌汁・グレープフルーツ	魚の竜田焼き 大根のそぼろ煮 サンラータンスープ・チーズ	ガーリックチャーハン 卵スープ
幼児牛乳 ナポリタン	麦茶 ごま塩おにぎり	ジョア ミニクロワッサン	きつねうどん	ヨーグルト せんべい	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
擬製豆腐 野菜のざっと煮 味噌汁・グレープフルーツ	魚の変わりフライ 野菜の甘煮 オニオンスープ・ミニトマト	麻婆茄子 切干大根のナムル 味噌汁・オレンジ	誕生会	魚の梅味噌焼き 炒り鶏・チーズ トマトと卵のスープ	希望保育
牛乳 チーズとコーンの蒸しパン	牛乳 ふかし芋	ジョア がんづき	オレンジジュース せんべい	ヨーグルト せんべい	
29日	30日	日	日	日	日
高野豆腐のきのこあんかけ ミックス納豆 味噌汁・ミニトマト	鯖の味噌煮 梅ドレッシングサラダ 田舎汁・バナナ	※ 5日は、以上見はお家からおにぎりとお箸を持たせて下さい。 ※ 25日は、誕生会です。お箸とコップだけ持たせて下さい。			
牛乳 フランプンせんべい	牛乳 ピザトースト				